

Sandra Driedger

Berlin

sandra.driedger@mindful-monkeys.de

0177/283 66 51

Deutsch & Englisch

Schwerpunkte

- Training & Workshops (Stress, Resilienz, Achtsame Führung, Achtsame Kommunikation)
- Coaching (Umgang mit Stress, Burnout Prävention, Stärkung der Resilienz)
- MBSR-Kurse
- Retreats & Team Offsites



Professioneller Hintergrund

- > 10 Jahre Beraterin für Organisationen, Teams, Individuen (Freelance, HRpepper, Profil M)
- Coaching & Lehrtrainerin einer Coachingausbildung (Hauser Consulting)
- (Inter-) Nationale Projekte in Personal- & Teamentwicklung, Potenzialdiagnostik, Change
- Führungserfahrung (gewählt in Selbstorganisation, (inter-) nationale Projektleitung)

Qualifikationen & Zertifizierungen

- CliftonStrengths Coach (2021)
- Master Group (isb Wiesloch, 2021)
- Scrum Master & Product Owner (scrum.org, 2019)
- Systemische Coach (isb Wiesloch, 2018)
- Systemische Team- und Organisationsentwicklerin (isb Wiesloch, 2018)
- BusinessModeratorin (MODERATIO, 2016)
- Diplom Psychologin (Münster, Trier, Barcelona) (2011)

